

Praxis für Wegbegleitung, Psychologie und Psychosomatik

Hartmut Rademacher, Heilpraktiker

Kursprogramm 2018 – März 2019

Anmeldungen zu diesen Seminaren sind nur beim jeweils angegebenen Veranstalter möglich. Soweit die Seminargebühren der Veranstalter nur in ungefähren Beträgen angegeben sind, waren sie bei Herausgabe meines Kursprogramms noch nicht abschließend bekannt und orientieren sich an den Gebühren des letzten Semesters.

Bei Rückfragen zu den Seminarinhalten und -abläufen gebe ich Ihnen gern auch persönlich Auskunft.

Telefon: 0711 - 3180831

E-Mail: Hartmut.Rademacher@t-online.de

Kurskalender

Aufgrund meiner Auslastung mit Einzelterminen habe ich die Anzahl meiner Kurstermine reduziert. Die Inhalte meiner früheren Seminare in Obertongesang und in Stimmbildung vermittele ich nur noch in Einzelstunden.

Datum	Thema	Ort	Veranstalter
10.-11.03.18	Innere Ruhe finden mit ZEN-Meditation	Ludwigsburg-Hoheneck	Kath. Erwachsenenbildung Ludwigsburg
10.-11.11.18	Innere Ruhe finden mit ZEN-Meditation	Ludwigsburg-Hoheneck	Kath. Erwachsenenbildung Ludwigsburg
09.-10.03.19	Innere Ruhe finden mit ZEN-Meditation	Ludwigsburg-Hoheneck	Kath. Erwachsenenbildung Ludwigsburg

Innere Ruhe finden mit ZEN-Meditation

Veranstalter: Kath. Erwachsenenbildung Kreis Ludwigsburg e. V., Parkstr. 34, 71642 Ludwigsburg
 Telefon: 07141/2520720
 Anmeldung: www.keb-ludwigsburg.de oder info@keb-ludwigsburg.de
Kursort: Ludwigsburg-Hoheneck, Parkstr. 34
 Kurszeiten: Samstag, **10.03.18**, 10.00 - 18.00 Uhr (Pause 13.00 - 15.00 Uhr),
 Sonntag, **11.03.18**, 09.00 - 13.00 Uhr
 Samstag, **10.11.18**, 10.00 - 18.00 Uhr (Pause 13.00 - 15.00 Uhr),
 Sonntag, **11.11.18**, 09.00 - 13.00 Uhr
 Samstag, **09.03.19**, 10.00 - 18.00 Uhr (Pause 13.00 - 15.00 Uhr),
 Sonntag, **10.03.19**, 09.00 - 13.00 Uhr
 Kursgebühr: ca. 70 €

Stille tut gut. Sie hilft uns, unsere inneren Landeplätze für beruflichen oder privaten Druck und Stress zu schließen und die Mode der Zeitnot als übermäßige Geschäftigkeit ohne wirklichen Nutzen zu erkennen. Meditation im Stile des ZEN hat sich seit Jahrtausenden als eine Methode bewährt, das eigene Wesen auch in Widrigkeiten des Lebens bewahren zu lernen. Sie setzt nicht das Erlernen komplizierter Techniken voraus, sondern macht den Alltag selbst zur Übung, um dort innere und äußere Präsenz und Wachsamkeit zu lernen. Der Einführungskurs besteht aus Vorträgen, Meditation und achtsamen körperlichen Übungen.

Bitte bringen Sie deshalb möglichst bequeme Kleidung, eine Wolldecke und warme Socken mit.

Praxis für Wegbegleitung, Psychologie und Psychosomatik

Hartmut Rademacher
 Telefon: 0711-3180831

E-Mail: Hartmut.Rademacher@t-online.de
 Internet: www.wegbegleitung.de